

# المراجع و المصادر العربية و الاجنبية

## المراجع والمصادر العربية

✧ القرآن الكريم.

✧ ابو العلا احمد عبد الفتاح : تدريب السباحة للمستويات العليا ، ط1، القاهرة 1994.

✧ اسامه كامل راتب ، علي محمد زكي : الاسس العلمية لتدريب السباحة ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1998.

✧ أكرم خطابية : المناهج المعاصرة في التربية الرياضية ط1 ، عمان ، دار الفكر للنشر والتوزيع ، 1997 .

✧ حيدر محمد عبد الهادي : دراسة مقارنة في بعض المتغيرات البايوميكانيكية للانطلاق الخاطف من منصة البدء بين المستوى المحلي و المستوى العالمي لسباحتي الحرة - والفرشة للمسافات القصيرة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد 2005.

✧ ريسان خريط مجيد ونجاح مهدي شلش : التحليل الحركي . جامعة البصرة دار الحكمة ، 1992 .

✧ سليمان علي حسن وآخرون ، التدريب الرياضي ، القاهرة، دار العارف ، 1979.

✧ سمير مسلط الهاشمي : البايوميكانيك الرياضي . ط2، جامعة الموصل، دار الكتب للطباعة النشر 1999 .

✧ صائب عطية ألببيدي ، و آخرون ، الميكانيكية الحيوية التطبيقية ، دار الكتب.

✧ صائب عطية وآخرون : الميكانيكا الحيوية التطبيقية ، دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل، 1991.

✧ صريح عبد الكريم الفضلي؛ تطبيقات البايوميكانيك في التدريب الرياضي والأداء الحركي ، مطبعة عدي العكلي ، بغداد، 2007 .

- ❖ صريح عبد الكريم الفضلي: البيوميكانيك الحيوي الرياضي لكليات التربية الرياضية ، دار الغدير، بغداد 2012 .
- ❖ صلاح كمال؛ الرياضات المائية ، ط 1: (مصراته ، الدار الجماهيرية للنشر والتوزيع والإعلام ، 1993).
- ❖ طلحة حسام الدين؛ الميكانيكا الحيوية الأسس النظرية والتطبيقية ، ط 1 : (القاهرة ، دار الفكر العربي، 1993.
- ❖ عارف محسن ابراهيم الحساوي :- تحليل العلاقة بين بعض المتغيرات البايوميكانيكية للبدء الخاطف في السباحة الحرة :- أطروحة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية - جامعة الموصل 1996 .
- ❖ عبد علي نصيف ، قاسم حسن ، التدريب الرياضي ، دار الكتب للنشر ، الموصل ، 1988.
- ❖ علي زكي واخرون، السباحة ، (القاهرة، دار الفكر العربي، 1994 ).
- ❖ علي مالك الشوك : دراسة مقارنة لبعض المتغيرات الميكانيكية لطريقتي الانسياب مع حركات الرجلين التبادلية والتموجية وعلاقتها بانجاز 50 م سباحة حرة (زحف) على البطن، رسالة ماجستير ،كلية التربية الرياضية جامعة بغداد ،1997.
- ❖ فؤاد توفيق السامرائي: البايوميكانيك، جامعة الموصل، دار الكتب للطباعة النشر، 1982 .
- ❖ فداء احمد نمر علي المهيار دراسة مقارنة لبعض المتغيرات الميكانيكية وعلاقتها بالانجاز لسباحة المسافات القصيرة (زحف على البطن) لفئتي الشباب و المتقدمين ، أطروحة دكتوراه كلية التربية الرياضية جامعة بغداد ، 1998 .

- ◆ فيصل رشيد العياش: رياضة السباحة، جامعة الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1989.
- ◆ فيصل رشيد العياش، الرياضات المائية ، مطابع التعليم العالي ، 1989 .
- ◆ قاسم حسن حسين وايمان شاكر محمود : طرق البحث في التحليل الحركي ، ط 1 ، الاردن ، دار الفكر للطباعة والنشر ، 1998.
- ◆ قصي عبد اللطيف السامرائي، التحليل الكينماتيكي لبعض المتغيرات للبداية بعد دخول الماء والدوران في سباحة 100 متر حرة(زحف)، أطروحة دكتوراه، جامعة بغداد- كلية التربية الرياضية، (1997).
- ◆ قصي عبد اللطيف و وهبي علوان البياتي؛ التكنيك الحديث في السباحة : (بغداد ، مطبعة بايار ، 2005.
- ◆ قيس ناجي عبد الجبار: طرائق الأساليب الإحصائية : الموصل، مطابع دار الحكمة للطباعة والنشر، 1991 .
- ◆ كورت ماينل، علم الحركة ، ترجمة وجيه محجوب، الموصل ، الدار الوطنية للنشر والتوزيع، 1987 .
- ◆ لؤي غانم الصميدعي: البايوميكانيك والرياضة ، دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة الموصل، 1987 .
- ◆ ماهر احمد عاصي ، مصطفى حميد محمد: الاسس العلمية لتعليم السباحة والتدريب عليها، دار الشؤون الثقافية العامة، بغداد ، اعظميه ، 2009.
- ◆ محمد سعد محمود حنتوش البجاري: دراسة مقارنة بين بعض اساليب البدء وفق بعض المتغيرات البايو كينماتيكية في سباحة الصدر، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ، جامعة الموصل ، 2001.

- ◆ محمود حسن (وآخرون)؛ المنهاج الشامل لمعلمي ومدربي السباحة : (الإسكندرية، منشأة المعارف ، 1997.
- ◆ مقداد السيد جعفر وحسن السيد جعفر: السباحة تعلمها تدريبها قانونها، بغداد، مطبعة الراية ، 1988.
- ◆ نبيل محمد العطار وعصام محمد امين: مقدمة في الاسس العلمية للسباحة ، دار المعارف، مطبعة جريدة السفير، مصر 1977 .
- ◆ نبيل محمد العطار وعصام محمد امين: الاسس العالمية للسباحة ، ط2 ، مصر ، دار المعارف ، 1980 .
- ◆ نجاح مهدي شلش: مبادئ الميكانيكا الحيوية في تحليل الحركات الرياضية . جامعة البصرة . دار الكتب . 1988.
- ◆ هاشم عدنان لكيلاي، فسيولوجي الجهد البدني و التدريبات الرياضية، عمان، دار الحنين للنشر والتوزيع، ط1، 2006.
- ◆ وجيه محجوب: أصول البحث العلمي ، ط1، عمان ، دار المناهج ، 2001 .
- ◆ وجيه محجوب: أصول البحث العلمي ومناهجه ، ط1، عمان ، دار المناهج للنشر والتوزيع ، 2002 .
- ◆ وجيه محجوب: التحليل الحركي و الفيزياوي والفلسجي للحركات الرياضية . بغداد، مطابع التعليم العالي ، 1990 .
- ◆ وجيه محجوب واحمد البدري: البحث العلمي : بابل، مطبعة جامعة بابل ، 2002 .
- ◆ وجيه محجوب ونزار الطالب: التحليل الحركي . جامعة بغداد، مطبعة التعليم العالي، 1987 .

- ◆ وديع ياسين التكريتي وحسن محمد عيد العبيدي، التطبيقات الاحصائية واستخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، (1999).
- ◆ وفيقة مصطفى سالم؛ الرياضات المائية، ط1: (الإسكندرية، منشأة المعارف، 1997).
- ◆ ولاء طارق حميد: تقويم منحنى (القوة-الزمن) عند البدء الخاطف و تأثيره في تطوير بعض المتغيرات البايو ميكانيكية في السباحة الحرة (زحف على البطن) ،رسالة ماجستير،كلية التربية الرياضية ،جامعة بغداد

## References

- ◆ Cissik,J.M.;Mean and methods of speed training; Part II.NSCA,Journal.27(1).2005.
- ◆ David ,L, Costill (and other) . SWIMMING .Hand book of sport medicine and science,oxfordblackwell scientific publications ,1992.
- ◆ Dick hannula .nort Thornton . editors . THE SWIM COACHING BIBLE. 2004.
- ◆ Dixon , Joseph . swimming coaching , 1st published , british library , 1996 .
- ◆ James E , Counsilman, the science of swimming , Newjersey Englewood cliffs,1968.
- ◆ John.w northri and others;"Biomechanic analysis of sport w.m.c."brown company publishers " U.S.A 1979 .
- ◆ Jonson , N, L and Mecomas , A, L Humman Muscle Power . Kinetics Publishers . Champaign , U.S.A. 2002 .
- ◆ Kurz,I,;Science to sport training .How to plan and control training for peak performance .Island Pond. VT;Stadion Publishing Company.2001
- ◆ Nelson , R.C., and Pike. N.L.,Analysis and comparison of swimming start and strokes. International serieson sport sciennce, voi.6, swimming Medicine IV university park press, Baltimore :1978.

- ◆ ROGER .E. Successful swimming . Charles letts and co. ltd.  
Diasy house .London 1982 .
- ◆ Ungerechts , Bodo E: Swimming Scince Volume, 18 Human.  
Rineticts , Bublishers INC , U .S . A , 1988 .
- ◆ Frank ryan, : swimming skilis, halliday lithoyroph corporeation  
west hanovor, massa, chusetts.setin calidaula,U.S.A 1978.
- ◆ [www.spectrumproducts.com](http://www.spectrumproducts.com).2006.
- ◆ [www. Swimming .track start.com](http://www.Swimming.trackstart.com).2011.